СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "09" ноября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180\20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	**550**	**517,692**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Тефтеля куриная запеченная в соусе	90	208,832
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	**525**	**571,601**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200	109,126
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	111,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	**700**	**787,831**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	250\20	487,238
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	86,976
	итого:	**625**	**635,414**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250	136,407
3	Плов с мясом свинины	250	563,372
4	Кисель фруктово-ягодный	180	100,051
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	**итого:**	**820**	**983,687**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "09" ноября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром	180\20	369,515	**143,00**
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	**550**	**517,692**	
Обед				
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	**147,00**
2	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200	109,126	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	111,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	**700**	**787,831**	
Обед без первого блюда				
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	**132,00**
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	111,168	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	**500**	**678,705**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "09" ноября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180\20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	**550**	**517,692**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Тефтеля куриная запеченная в соусе	90	208,832
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	**525**	**571,601**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200	109,126
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	111,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	**700**	**787,831**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**494,766**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	250\20	487,238
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	86,976
	итого:	**625**	**635,414**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250	136,407
3	Плов с мясом свинины	250	563,372
4	Кисель фруктово-ягодный	180	100,051
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	**итого:**	**820**	**983,687**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**494,766**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "10" ноября 2026 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	220	231,166
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30.10.2010	171,910
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**500**	**771,173**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30.окт	138,510
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**510**	**796,108**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета куриная	90	268,015
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**740**	**789,879**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша манная молочная с маслом	300	269,237
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**580**	**809,243**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета куриная	100	307,900
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	51,048
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**928,891**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "10" ноября 2026 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша манная молочная с маслом	220	231,166	**143,00**
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30.10.2010	171,910	
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120	
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976	
	итого:	**500**	**771,173**	
Обед				
1	Винегрет Классический	60	56,455	**147,00**
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094	
3	Котлета куриная	90	268,015	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	56,720	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	**740**	**789,879**	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет Классический	60	56,455	**132,00**
2	Котлета куриная	90	268,015	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	**540**	**678,705**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "10" ноября 2026 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	220	231,166
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30.10.2010	171,910
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**500**	**771,173**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30.окт	138,510
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**510**	**796,108**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета куриная	90	268,015
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**740**	**789,879**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша манная молочная с маслом	300	269,237
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**580**	**809,243**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета куриная	100	307,900
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	51,048
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**928,891**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "11" ноября 2026 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	111,168
	итого:	**500**	**631,756**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша гречневая с курицей соленый огурец	200/30	396,129
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	111,168
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	**500**	**884,817**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	42,012
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на курином бульоне	200	104,022
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	220	377,460
4	Компот из яблок	200	57,302
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**740**	**725,396**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Запеканка творожная Золотистая	150\50	301,028
2	Фрукты свежие по сезону	50	120,500
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	60\40	57,912
	итого:	**550**	**784,885**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	70,020
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на курином бульоне	250	130,027
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из яблок	180	51,572
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**880**	**874,892**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "11" ноября 2026 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная Золотистая	150	301,028	**143,00**
2	Фрукты свежие по сезону	150	48,200	
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	57,912	
	итого:	500	86,976	
Обед				
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	48,423	**147,00**
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на курином бульоне	200	169,385	
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	220	231,437	
4	Компот из яблок	200	149,511	
5	Хлеб пшеничный	30	57,302	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**740**	**72,300**	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	48,423	**132,00**
2	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	220	231,437	
3	Компот из яблок	200	149,511	
4	Хлеб пшеничный	30	57,302	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**540**	**558,973**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 39[illegible]2947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "11" ноября 2026 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	111,168
	итого:	**500**	**631,756**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша гречневая с курицей соленый огурец	200/30	396,129
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	111,168
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	500	884,817
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	42,012
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на курином	200	104,022
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	220	377,460
4	Компот из яблок	200	57,302
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**740**	**725,396**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	**360**	**496,266**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Запеканка творожная Золотистая	150\50	301,028
2	Фрукты свежие по сезону	50	120,500
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	60\40	57,912
	итого:	**550**	**784,885**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	70,020
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на курином бульоне	250	130,027
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из яблок	180	51,572
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**880**	**874,892**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН 6982947/390601001
ОГРН 1163926056777
для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "12" ноября 2026 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Плов с курицей	200	415,543
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**500**	**646,503**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**550**	**482,109**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	47,497
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета мясная из свинины	90	287,823
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200
	итого:	**750**	**840,219**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	79,307
2	Плов с курицей	250	519,429
3	Хлеб пшеничный	200	86,976
4	Кофейный напиток с молоком	30	72,300
	итого:	**580**	**758,012**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	82,630
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250	130,027
3	Котлета мясная из свинины	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200
	итого:	**860**	**992,26**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "12" ноября 2026 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584	**143,00**
2	Плов с курицей	200	415,543	
3	Хлеб пшеничный	40	96,400	
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976	
	итого:	**500**	**646,503**	
Обед				
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	47,497	**147,00**
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385	
3	Котлета мясная из свинины	90	287,823	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200	
	итого:	**750**	**840,219**	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	47,497	**132,00**
2	Котлета мясная из свинины	90	287,823	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200	
	итого:	**550**	**622,634**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "12" ноября 2026 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Плов с курицей	200	415,543
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**500**	**646,503**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**550**	**482,109**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	47,497
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета мясная из свинины	90	287,823
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200
	итого:	**750**	**840,219**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	79,307
2	Плов с курицей	250	519,429
3	Хлеб пшеничный	200	86,976
4	Кофейный напиток с молоком	30	72,300
	итого:	**580**	**758,012**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	82,630
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250	130,027
3	Котлета мясная из свинины	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	48,200
	итого:	**860**	**992,26**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "13" ноября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	**580**	**483,449**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей	180	380,105
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	**530**	**490,226**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	117,386
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из изюма	200	94,860
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**760**	**745,025**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	60\40	57,912
4	Чай заварной с сахаром	200	86,976
	итого:	**550**	**566,416**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	146,733
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	431,515
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из изюма	180	85,374
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**1 020,140**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "13" ноября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028	**143,00**
2	Хлеб пшеничный	30	72,300	
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	**580**	**483,449**	
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	**147,00**
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	117,386	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из изюма	200	94,860	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**760**	**745,025**	
Обед без первого блюда				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	**132,00**
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из изюма	200	94,860	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**560**	**555,339**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "13" ноября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	580	483,449
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей	180	380,105
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	**530**	**490,226**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	117,386
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из изюма	200	94,860
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**760**	**745,025**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	**360**	**496,266**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	60\40	57,912
4	Чай заварной с сахаром	200	86,976
	итого:	**550**	**566,416**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	146,733
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	431,515
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из изюма	180	85,374
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**1 020,140**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "14" ноября 2026 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	200\30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	48,921
	итого:	**580**	**688,482**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	130,734
3	Курица запеченная	120	311,893
4	Картофель запеченный	150	207,500
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**770**	**887,171**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Оладьи со сметаной	200\50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	49,746
	итого:	**605**	**721,187**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	208,136
3	Курица запеченная	120	311,893
4	Картофель запеченный	180	250,629
5	Компот из ягод з/м	180	51,048
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**870**	**998,356**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "14" ноября 2026 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
	Завтрак			
1	Оладьи со сметаной	200\30	578,361	**143,00**
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	48,921	
	итого:	**580**	**688,482**	
	Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150	**147,00**
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	130,734	
3	Курица запеченная	120	311,893	
4	Картофель запеченный	150	207,500	
5	Компот из ягод з/м	200	56,720	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	**770**	**887,171**	
	Обед без первого блюда			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150	**132,00**
2	Курица запеченная	120	311,893	
3	Картофель запеченный	150	207,500	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	**570**	**720,663**	
	Дополнительный ассортимент			
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "14" ноября 2026 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	200\30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	48,921
	итого:	**580**	**688,482**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	166,509
3	Курица запеченная	120	311,893
4	Картофель запеченный	150	207,500
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**740**	**740,757**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	**360**	**434,024**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Оладьи со сметаной	200\50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	49,746
	итого:	**605**	**721,187**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	208,136
3	Курица запеченная	120	311,893
4	Картофель запеченный	180	250,629
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**870**	**855,783**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных