СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "04" ноября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	60\40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**520**	**494,116**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\10\10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**550**	**482,109**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200\10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	57,302
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	**720**	**737,767**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды с йогуртом	60\40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**550**	**566,416**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	202,892
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	51,572
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	**880**	**874,892**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ /Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
КПП 390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "04" ноября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028	**143,00**
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Ягоды с йогуртом	60\40	57,912	
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976	
	итого:	520	494,116	
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	**147,00**
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200\10	169,385	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	200	57,302	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	**720**	**737,767**	
Обед без первого блюда				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	**132,00**
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из яблок	200	57,302	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	**510**	**558,973**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "04" ноября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	60\40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	520	494,116
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\10\10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	482,109
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200\10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	57,302
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	**720**	**737,767**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	**360**	**496,266**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150\50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды с йогуртом	60\40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	**550**	**566,416**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	202,892
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	51,572
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	**880**	**874,892**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных