СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "03" ноября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	**525**	**807,362**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	**505**	**570,334**
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	136,846
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146
4	Компот из ягод з/м	200	56,720
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**720**	**737,767**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	**605**	**685,200**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	171,058
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из ягод з/м	180	51,048
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**1 126,528**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____/Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "03" ноября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150	**143,00**
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746	
	итого:	**525**	**807,362**	
Обед				
1	Винегрет Классический	60	56,455	**147,00**
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	136,846	
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**720**	**737,767**	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет Классический	60	56,455	**132,00**
2	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146	
3	Компот из ягод з/м	200	56,720	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	**620**	**600,921**	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____/ Д.В. Нищева

ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья,получающие двухразовое питание.

на "03" ноября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	**525**	**807,362**
Завтрак (2 вариант) для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	505	570,334
Обед для обучающаюхся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	136,846
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146
4	Компот из ягод з/м	200	56,720
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	**720**	**737,767**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**
Завтрак для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200\5	49,746
	итого:	**605**	**685,200**
Обед для обучающаюхся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	171,058
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из ягод з/м	180	51,048
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	**850**	**1 126,528**
Полдник для обучающаюхся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	**360**	**434,024**

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 _____ / Д.В. Нищева